



ジュニアスクール 特別講座

8/4(金) 9:00～1時間程度
小郡カンツリー倶楽部コンペルーム



ゴルフにおける障害予防のための トレーニング&ストレッチ

- 肩関節、股関節、足関節のゴルフにより起こりやすいケガの症例と家庭でできる予防のためのトレーニング&ストレッチ
- 成長期の女子ゴルファーに知っておいてほしい側弯症の基礎知識と予防法



講師： 末永 浩章 P G Aプロ、鍼灸師、トレーナーと3つの資格で活動

プロゴルファー、研修生、ドラコンプロ、ジュニアと競技志向の方をメインにトレーニング指導中。ゴルフだけでなく野球、バレーボール、ラグビーなど様々な競技の学生を指導しています。